



今回のテーマ

## 北極圏を駆ける ～極限のレースを乗り越えることで見えた世界～

2015年から2017年の3年間、厳冬期の北極圏でおこなわれたレースに参加。1回目、2回目はリタイア。3回目の挑戦で完走を果たす。レースだけでなくトレーニングや準備で完走までの現地滞在日数は70日を超えた。暗闇そしてオーロラ…今までほとんど語っていないレース外での孤独な戦いの様子にも触れていく。

本講演を通じて、細かな積み重ねを繰り返すことで大きな困難を乗り越えていく力になることを感じていただければ幸いである。

**開催日時** 2024年10月16日（水）  
19：00～20：30（18：45受付開始）

**講師紹介** 樺澤秀近（かばさわ ひでちか）氏 システムエンジニア

1973年神奈川県生まれ。

2007年に日本ではサハラマラソンとして知られているMarathon Des Sables（モロッコ）に出場し砂漠レースにはまる。その後、アタカマ・クロッシング（2011年・チリ）、ゴビ・マーチ（2011年・中国）に出場し、2012年11月にラスト・デザート（南極）に出場。さらに2016年にサハラレース（ナミビア）を走り砂漠のシリーズ戦「4Desertsシリーズ」完全完走となった。

北極地方のレースは、2015年2月にカナダ・ユーコンでおこなわれるYukon Arctic Ultraに出場したがリタイア。翌2016年に再挑戦し300km以上進むことができたがまたもリタイア。そして3度目の極寒レース6633 Arctic Ultra（567km、8日間）でようやく完走することができた。

2015年と2017年にNHKグレートレース「世界で最も寒く過酷なレース カナダ・ユーコン700km」「大氷原に立ち向かえ～カナダ北極圏567km～」で特集された。



受講料	SKIPPER's 会員	無料
	会員同伴者	5,000円
	一般	10,000円
	学生・院生	3,000円

**開催会場** オンライン（ZOOM）にて開催いたします。  
お申込みいただいた方には、後日事務局よりURLをご連絡差し上げます。

**お申込み**

**2024年10月9日（水）までに**  
Googleフォームよりお申込みください

Googleフォームはこちらから



GoogleフォームURL:  
<https://forms.gle/nnjFkiLi3YMhyGZ8>

**受講料振込先口座**

三井住友銀行 日比谷支店  
普通 8805992 カ) テラスマネジメント